

テーマ・ジャンルからさがす
健康情報の本
2019



ヘルスリテラシーを高められる!健康法、闘病記、病気情報、
食生活など幅広い分野をカバーした健康情報本の索引。
2019年に日本で刊行された健康に関する本
1,403冊をテーマ・ジャンル別に収録したレファレンスツール!

テーマ・ジャンルからさがす 健康情報の本 2019

ヘルスリテラシーを高められる!健康法、闘病記、病気情報、
食生活など幅広い分野をカバーした健康情報本の索引。
2019年に日本で刊行された健康に関する本
1,403冊をテーマ・ジャンル別に収録したレファレンスツール!

子どもの健康について書かれている書籍を探している

認知症の情報が得られる書籍を知りたい

心理療法のことが書かれている書籍を探している

闘病記やエッセイを読みたい…

そんな読者の要望を叶える、「テーマ・ジャンル」から引ける健康情報本の索引。
2019年に日本で刊行された健康情報に関する本 1,403冊を編纂。

● DB ジャパン編 A5・442頁 定価 25,300円 (本体 23,000円+税 10%) ISBN978-4-86140-290-6

健 康法や介護、食生活、病
気やけがの情報、女性の
健康、闘病記やエッセイなど
2019年に国内で刊行された健康
に関連する多彩なテーマ・ジャン
ルから本を探せる索引。

テ マ・ジャンルは、「医療」
「病気・健康トラブル・
外傷」「症状」「健康・健康法」「技
術・手法」「人体」「生物」「社会・
生活・暮らし」「状況・行動・現象」
「能力」「物質・物体・資源」「自然・
環境」「道具・装置・機械」「人物・
立場・職業」「場所・建物・施設・
設備」「学問・理論」「文化・芸能・
スポーツ」「地域情報」「作品情報」
の19項目に大分類している。

● 事例見本

医療>医療技術>歯科治療、虫歯治療

「原因不明の体の不調は「舌ストレス」だった：咬み合わせ治療の名医が語る「舌」と「歯」と「健康」 安藤正之著
かざひの文庫 2019年1月

「歯の寿命を延ばせば健康寿命も延びる」ほりうちけいすけ著 ワニブックス 2019年10月

「歯は無痛鎮静法で治す」南雲祐二著 阿部出版 2019年4月

病気・健康トラブル・外傷>依存症>アルコール依存症

「今すぐ始めるアルコール依存症治療」樋口進著 法研 2019年6月

「心のカギの回復：断酒僧侶が語る飲酒日記：断酒体験談」土屋和彦著 西和寺 2019年11月【闘病記】

「なぜ心は病むのか：いつも不安なひとの心理」アルフレッド・アドラー著 長谷川早苗訳 興陽館 2019年6月

症状>冷え、冷え性

「【図解】病気にならない「白湯」健康法：あらゆる不調がスッキリ改善!」蓮村誠著 PHP研究所 2019年2月

「心の冷え」は3点足裏アーチで消える!」植屋浩幸著 みらいパブリッシング 2019年1月

「イオンが凄い!：美容と健康：若返る：シミが消え、肌がツルツル」岸本雅吉著 現代書林 2019年7月

健康・健康法>心の健康、メンタルヘルス、精神衛生

「アーユルヴェーダ式ライフスタイル：心と体と精神のバランスを保つ」ゴビ・ウォリアー;ハリッシュ・ヴァルマ;カレ
ン・サリヴァン共著;大田直子訳 ガイアブックス 2019年12月

「あたらしい森林浴：地域とつくる!健康・人材育成プログラム」小野なぎさ著 学芸出版社 2019年7月【健康・医療
業界で働く人向けの解説つき】

「うつめけ食事術：血液栄養解析を活用!」奥平智之著 ベストセラーズ 2019年2月

人体>体の部位、組織、器官>脂肪>中性脂肪

「コレステロール・中性脂肪体じゅうの脂肪・コレステロールをぐんぐん減らすおいしい鉄壁レシピ180：「ダメ!」と
言われても、どうしても食べたいあなたに。これなら大丈夫!—主婦の友生活シリーズ」主婦の友社編 主婦の友社
2019年10月

「酒好き医師が教えるもっ!最高の飲み方」葉石かおり著;浅部伸一監修 日経BP 2019年11月

社会・生活・暮らし>感情、心>ストレス

「1回10秒健康オタクが辿り着いた世界—シンプルで簡単な健康法：医者セラピストカウンセラーヒーラーが知ら
ない」坂庭鳳著 セルバ出版 2019年3月

「365通りのストレス対処法：リラックスして平穏を得るには」アダム・ゴードン編集;山崎水見子訳 オークラ出版
2019年6月

● 既刊 「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本 2020—仕事と働き方を考える本—」

●2022年刊 A5・582頁 定価 28,600円 (本体 26,000円+税 10%) ISBN 978-4-86140-266-1

「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本 2020—事業の経営を考える本—」

●2022年刊 A5・600頁 定価 28,600円 (本体 26,000円+税 10%) ISBN 978-4-86140-267-8

「お話から考える SDGs 絵本・児童文学・紙芝居 2015-2019」

●2021年刊 A5・468頁 定価 24,200円 (本体 22,000円+税 10%) ISBN 978-4-86140-192-3

「テーマ・ジャンル・歴史上の人物からさがす歴史・時代小説 2020」

●2021年刊 A5・330頁 定価 24,200円 (本体 22,000円+税 10%) ISBN 978-4-86140-214-2

取扱店