

進路や学び、将来の可能性を広げる中高生向けのブックリスト、「ヤングアダルトBOOKS」シリーズ、待望の第九弾！

中高生のための 成功の秘訣を知る本

ヤングアダルト
BOOKS 9

学問や本、生き方の知恵まで、人生を切りひらくための知識やスキルは数多く存在する。習慣や思考法、心の持ち方、人間関係の築き方、偉人の教えなどのテーマを通じて、「自分らしい成功」への道を考えるためのブックガイド。

「ヤングアダルトBOOKS」シリーズは……

中高生を中心とするヤングアダルト世代に向けた、進路選択や社会理解を深めるための書籍をテーマ別に紹介するブックリストです。中学校・高校図書館や公共図書館のヤングアダルトコーナーなどで、進路や未来を考える一助として活用いただける一冊です。



● DBジャパン A5・168頁
定価9,790円 (本体8,900円+税10%)
ISBN 978-4-86140-644-7

「中高生のための成功の秘訣を知る本」 とは？

「スキルや考え方からヒントを得る」「生き方や人生訓から学ぶ」「学問や本から成功の秘訣を学ぶ」「未来を切りひらく行動と経験」のジャンルごとに気になるキーワードから本を探せる！

〈例〉

- ☑ 「リーダーシップ」のことが書かれた本
- ☑ 「アドラー心理学」に触れる本
- ☑ 「モチベーション」や「やる気」を高める本
- ☑ 「成功者の体験」について書かれた本

2010～2024年に日本で刊行された哲学、リーダーシップ、生きる力、勉強法、人生訓など成功の秘訣に関連する書籍1,617冊を収録。

● 事例見本

教育、学習、学校生活>勉強、勉強法

「くたくたて式」中学勉強法：学年順位アップ率96.6%! 國立拓治著 大和出版 2020年10月
「く清水式」定期テストで結果を出す50の習慣 清水章弘著 PHP研究所(心の友だち) 2018年 8月

宗教、思想、社会活動関連>孔子

「孔子に学ぶ「五常の教え」 吉原二郎著 幻冬舎メディアコンサルティング 2021年11月
「論語五十選：素読のために」土田健次郎編 登龍館 2014年6月

実業家、創設者>渋沢栄一

「渋沢栄一一日一訓：〈現代語抄訳〉青淵先生訓言集」渋沢栄一著、PHP理念経営研究センター編訳 PHP研究所 2020年10月
「渋沢栄一君は、何のために「働く」のか」渋沢栄一原著、竹内均編・解説 三笠書房 2020年12月
「渋沢栄一自伝：現代語訳：「論語と算盤」を道標として—平凡社新書」渋沢栄一著、守屋淳編訳 平凡社 2012年2月

実業家、創設者>スティーブ・ジョブズ

「サイターの偉人スティーブ・ジョブズに学ぶこれからの生きる7つのレッスン」竹内一正著 講談社(世の中への扉) 2018年2月
「スティーブ・ジョブズ—ポプラ社ノンフィクション」パム・ボラック著、メグ・ベルヴィソ著、伊藤菜摘子訳 ポプラ社 2012年1月
「ヤバすぎる!偉人の勉強やり方図鑑」真山知幸著 大和書房 2024年4月

感情、心>克服

「「コミュ障」だった僕が学んだ話し方」吉田照美著 集英社(集英社新書) 2017年12月
「いじめ問題をどう克服するか」尾木直樹著 岩波書店(岩波新書 新赤版) 2013年11月
「こころの復興—イースト新書」アルボムッレ・スマナサーラ著 イースト・プレス 2013年7月

スキル、技>観察力

「観察力の鍛え方：一流のクリエイターは世界をどう見ているのか— SB新書」佐渡島庸平著 SBクリエイティブ 2021年9月

心理学>発達心理学

「無気力の心理学：やりがいの条件 改版—中公新書」波多野諄余夫、稲垣佳世子著 中央公論新社 2020年1月

好評既刊

「中高生のための科学の謎を知る本(ヤングアダルトBOOKS8)」

●2025年刊 A5・172頁 定価9,790円 (本体8,900円+税10%)
ISBN 978-4-86140-632-4

「中高生のためのジェンダーの本(ヤングアダルトBOOKS7)」

●2025年刊 A5・140頁 定価9,790円 (本体8,900円+税10%)
ISBN 978-4-86140-608-9



取扱書店