



# テーマ・ジャンルからさがす 健康情報の本 2023

ヘルスリテラシーを高められる！ 健康法、闘病記、病気情報、  
食生活など幅広い分野をカバーした健康情報本の索引。  
2023年に日本で刊行された健康に関する本  
978冊をテーマ・ジャンル別に収録したレファレンツツール！

がんとの共生・共存について書かれている書籍を探している  
薬膳の情報が得られる書籍が知りたい  
腸活のことが書かれている書籍を探している  
物語形式で情報が得られる書籍を読みたい…  
そんな読者の要望を叶える、「テーマ・ジャンル」から引ける健康情報本の索引。  
2023年に日本で刊行された健康情報に関する本978冊を編纂。

- DBジャパン編 A5・320頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN978-4-86140-660-7

**健** 康法や介護、食生活、病気  
やけがの情報、女性の健  
康、闘病記やエッセイなど2023年  
に国内で刊行された健康に関連す  
る多彩なテーマ・ジャンルから本  
を探せる索引。

テーマ・ジャンルは、「医療」「  
病気・健康トラブル・外傷」「  
症状」「健康・健康法」「技術・手法」「  
人体」「生物」「社会・生活・暮らし」「  
状況・行動・現象」「能力」「物質・物  
体・資源」「自然・環境」「道具・装置・  
機械」「人物・立場・職業」「場所・建物・  
施設・設備」「学問・理論」「文化・芸能・  
スポーツ」「地域情報」「作品情報」の  
19項目に大分類している。

## ●事例見本

### 医療>病院>診療、診察、診断

「ここは、日本でいちばん患者が訪れる人の発達障害診療科」加藤進昌著 プレジデント社 2023年2月  
「今すぐできる！腎機能守る！効く！40のルール－健康図解」山縣邦弘監修 Gakken 2023年3月  
「知られざる日本漢方のチカラ」菅原健著 幻冬舎メディアコンサルティング 幻冬舎 2023年2月

### 病気・健康トラブル・外傷>認知症>アルツハイマー病

「65歳からの病気にならない食べ方大全」白澤卓二監修 宝島社 2023年2月  
「アルツハイマー征服」下山進著 KADOKAWA(角川文庫) 2023年8月  
「アルツハイマー病研究、失敗の構造」カール・ヘラップ著;梶山あゆみ訳 みすず書房 2023年8月

### 症状>疲労>疲労回復

「1日1杯疲れのおそうじスープ：だるさ一掃×よく眠れる×自律神経が整う」御川安仁著 アスコム 2023年7月  
「1日の『疲れ』、『ゆがみ』が勝手に解消する寝る整体」田中宏著 アスコム 2023年5月  
「こう食べれば身体(からだ)が変わるアミノ酸食事術：ダイエットに免疫力アップに疲労回復に！」加藤雅俊著 講談  
社(講談社の実用BOOK) 2023年4月

### 健康・健康法>口腔衛生、歯磨き、口腔ケア

「自分の歯を一生残したい！」と思ったら読む本」江崎友大著 現代書林 2023年6月  
「1週間で勝手に痩せていく体になるすごい方法」栗原毅著 日本文芸社 2023年1月  
「50歳から老けない人の歯の習慣：歯科・口腔外科の名医が教える」武内博朗著 主婦の友社 2023年4月

### 人体>体の部位、組織、器官>機能>視力

「100年視力：よく見える目を長持ちさせよう」深作秀春著 サンマーク出版 2023年12月  
「1日3分まちがいさがしで目がよくなる！ガボール・アイ」平松類著 SBクリエイティブ 2023年7月  
「横とじで大きい！どんどん目が良くなるマジカル・アイ」徳永貴久監修 宝島社 2023年9月

### 社会・生活・暮らし>睡眠

「『老けない人』の習慣、ぜんぶ集めました。」ホームライフ取材班編 青春出版社(青春新書PLAY BOOKS)2023年9月  
「○×ですぐわかる！ねんねのお悩み、消えちゃう本」ねんねママ著 青春出版社 2023年11月  
「1日1杯疲れのおそうじスープ：だるさ一掃×よく眠れる×自律神経が整う」御川安仁著 アスコム 2023年7月

### 作品情報>Q&A

「10万人以上を瘦せさせたダイエット専門鍼灸院が教える一生太らない生活」関口賢著 日本文芸社 2023年8月  
「8万人のひざ痛を治した！痛みナビ体操」銅治英雄著 アチーブメント出版 2023年9月  
「あいうべ体操：舌を鍛えれば病気にならない」今井一彰著;岡崎好秀著 三笠書房(知的生きかた文庫) 2023年4月

既刊

### 「テーマ・ジャンルからさがす健康情報の本2022」

●2024年刊 A5・328頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-455-9

### 「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本2024—仕事と働き方を考える本—」

●2025年刊 A5・462頁 定価28,600円(本体26,000円+税10%) ISBN978-4-86140-646-1

### 「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本2024—事業の経営を考える本—」

●2025年刊 A5・548頁 定価28,600円(本体26,000円+税10%) ISBN978-4-86140-647-8

### 「テーマ・ジャンルからさがす子育て関連本2024」

●2025年刊 A5・334頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-630-0

取扱書店