

# テーマ・ジャンルからさがす 健康情報の本 2024



ヘルスリテラシーを高められる！健康法、闘病記、病気情報、食生活など幅広い分野をカバーした健康情報本の索引。

2024年に日本で刊行された健康に関する本994冊をテーマ・ジャンル別に収録したレファレンスツール！

# テーマ・ジャンルからさがす 健康情報の本 2024

ヘルスリテラシーを高められる！健康法、闘病記、病気情報、食生活など幅広い分野をカバーした健康情報本の索引。  
2024年に日本で刊行された健康に関する本994冊をテーマ・ジャンル別に収録したレファレンスツール！

PTSD(心的外傷後ストレス障害)について書かれている書籍を探している  
減塩の情報が得られる書籍を知りたい

フレイルのことが書かれている書籍を探している

体験談形式で情報が得られる書籍を読みたい…

そんな読者の要望を叶える、「テーマ・ジャンル」から引ける健康情報本の索引。

2024年に日本で刊行された健康情報に関する本994冊を編纂。

● DBジャパン編 A5・314頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN978-4-86140-690-4

**健** 康法や介護、食生活、病気  
やけがの情報、女性の健  
康、闘病記やエッセイなど2024年  
に国内で刊行された健康に関連す  
る多彩なテーマ・ジャンルから本を  
探せる索引。

**テ** マ・ジャンルは、「医療」  
「病気・健康トラブル・外  
傷」「症状」「健康・健康法」「技術・  
手法」「人体」「生物」「社会・生活・  
暮らし」「状況・行動・現象」「能力」  
「物質・物体・資源」「自然・環境」「道  
具・装置・機械」「人物・立場・職業」  
「場所・建物・施設・設備」「学問・理  
論」「文化・芸能・スポーツ」「地域  
情報」「作品情報」の19項目に大分  
類している。

## ● 事例見本

### 医療>病院>入院

「ある日突然」秦美枝子 文芸社 2024年3月

「手術・入院・リハビリ・退院・通院・その後：脳動静脈奇形の人へ」岩野伸著 ブイツーソリューション 2024年10月

「新型コロナ闘病記：隔離病室の10日間」金田法子 学術研究出版 2024年12月

### 病気・健康トラブル・外傷>排尿、排便トラブル>便秘

「「おくすり」ストレッチ：しんじいカラダに早く効く！」辻洋介著；南島広治監修；月男。イラスト KADOKAWA 2024年12月

「100年腸：最強食物繊維があらゆる不調を改善！」内藤裕二著 内外出版社 2024年4月

「おなかの不調—悩み・不安・困った!を専門医がスッキリ解決!」江田証著 新星出版社 2024年6月

### 症状>めまい

「1日1分で身体が整う首のセルフケア」能瀬千恵著 自由国民社 2024年10月

「1万人を治療してきた名医が教える自力で治すめまいのリセット法」新井基洋著 アスコム 2024年12月

「からだを整う一汁一菜：なじみの食材と調味料でできるおうち薬膳」山田奈美著 主婦と生活社 2024年12月

### 健康・健康法>改善、改善方法、解消策

「生活習慣病」の9割は歩くだけで治る：「歩く」は病気を治す究極の治療法！長尾和宏著 大洋図書 2024年11月

「他人の目が気になる・こわい」から抜け出す」松本一記著；吉永尚紀著 翔泳社 2024年10月

「100年腸：最強食物繊維があらゆる不調を改善！」内藤裕二著 内外出版社 2024年4月

### 人体>美容>化粧品、メイク

「45歳から始める「10歳若見え」メイク」飯塚美香著 ワニ・プラス ワニブックス 2024年2月

「かづきれいこの介護を予防するためのメイクアップ：メイクは脳の体操—家庭の介護」かづきれいこ アスク 2024年11月

「そのメイクの常識、ちょっと前に変わってます！」長井かおりからのお知らせです」長井かおり著 講談社 2024年4月

### 社会・生活・暮らし>食生活、食事方法>薬膳

「50歳からの体どとのう薬膳ごはん：いつもの食材で、おいしい食養生」幸井俊高著；幸井由紀子著 河出書房新社 2024年9月

「いつものお茶+身近な食材でまいにちのちょい足し薬膳ドリンク：ホットもアイスも！」小林香里著；薬日本堂監修 河出書房新社 2024年11月

「おいしい漢方365：いたわりスープとごほうびドリンク」久保奈穂実著 世界文化社 2024年7月

### 作品情報>物語形式、小説

「介護の蟬：レビー小体型認知症を生きた日々」戸志桜里 文芸社(文芸社セクション) 2024年3月

## ● 「テーマ・ジャンルからさがす健康情報の本2023」

●2025年刊 A5・320頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-660-7

既刊

## 「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本2024—仕事と働き方を考える本—」

●2025年刊 A5・462頁 定価28,600円(本体26,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-646-1

## 「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本2024—事業の経営を考える本—」

●2025年刊 A5・548頁 定価28,600円(本体26,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-647-8

## 「テーマ・ジャンルからさがす子育て関連本2024」

●2025年刊 A5・334頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-630-0

取扱書店