

テーマ・ジャンルからさがす 健康情報の本 2025



ヘルスリテラシーを高められる！健康法、闘病記、病気情報、食生活など幅広い分野をカバーした健康情報本の索引。

2025年に日本で刊行された健康に関する本
927冊をテーマ・ジャンル別に収録したレファレンスツール！

テーマ・ジャンルからさがす 健康情報の本 2025

ヘルスリテラシーを高められる！健康法、闘病記、病気情報、食生活など幅広い分野をカバーした健康情報本の索引。
2025年に日本で刊行された健康に関する本
927冊をテーマ・ジャンル別に収録したレファレンスツール！

血糖値下げについて書かれている書籍を探している

舌トレの情報が得られる書籍が知りたい

マクロビオティックのことが書かれている書籍を探している

エッセイ形式で情報が得られる書籍を読みたい…

そんな読者の要望を叶える、「テーマ・ジャンル」から引ける健康情報本の索引。

2025年に日本で刊行された健康情報に関する本927冊を編纂。

● DBジャパン編 A5・266頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN978-4-86140-750-5

健 康法や介護、食生活、病気
やけがの情報、女性の健
康、闘病記やエッセイなど2025年
に国内で刊行された健康に関連す
る多彩なテーマ・ジャンルから本を
探せる索引。

テ マ・ジャンルは、「医療」
「病気・健康トラブル・外
傷」「症状」「健康・健康法」「技術・
手法」「人体」「生物」「社会・生活・
暮らし」「状況・行動・現象」「能力」
「物質・物体・資源」「自然・環境」「道
具・装置・機械」「人物・立場・職業」
「場所・建物・施設・設備」「学問・理
論」「文化・芸能・スポーツ」「地域
情報」「作品情報」の19項目に大分
類している。

● 事例見本 医療＞患者と医療者の関係

「きょうの診察室：子どもたちが教えてくれたこと」山口有紗著 南山堂 2025年4月【エッセイ】

「プロの先へ」駒木智著 幻冬舎メディアコンサルティング 幻冬舎 2025年5月【エッセイ】

「後悔しないがんの病院と名医の探し方：「有名病院」「ランキング」に頼らず、最善の選択を」鈴木英介著 大和書房 2025年9月

病気・健康トラブル・外傷＞脳の疾患＞脳卒中、脳血管障害

「100年血管」のつくり方：高血圧、脳卒中、心筋梗塞をよせつけない！池谷敏郎著 青春出版社(青春新書PLAY BOOKS) 2025年3月

「100歳まで冴える脳習慣10：1万人を診た脳の名医が実践」石川久著 主婦と生活社 2025年11月

「エイケンとヤエコの闘病日記」櫻井弥栄子 弘報印刷出版センター 2025年2月【闘病記】

症状＞しわ

「7日間で若返る！顔筋老けグセリセット」佐藤加奈子著 KADOKAWA 2025年4月

「8秒×3即効！美顔デザイン」小川真喜子著 主婦と生活社 2025年3月

「化粧式」大人が輝く！メイクの強化書：シワ・シミ・くすみに執着しない私になる—主婦の友生活シリーズ」化粧子監修 主婦の友社(ゆうゆうBooks) 2025年1月

健康・健康法＞健康食品＞サプリメント

「科学的に正しいサプリメント」大貫宏一郎著 内外出版社 2025年4月

「科学的根拠に基づく60歳からのサブリ健康法」大貫宏一郎著 内外出版社 2025年9月

「自己治癒力を高めるメディカルデトックス＝Medical Detox」日本メディカルデトックス健康推進協会著 古川書房 星雲社 2025年5月

人体＞体の部位、組織、器官＞口

「0歳から育む賢い食事法：子どもの偏食をなくす60のお約束」財津あやか著 評言社 2025年3月

「子どものおくちポカンが気になったら読む本：歯科医師が教える」ゆか著 彩図社 2025年12月

「笑えるおくちの筋トレ：おいしく食べよう一笑涯！」清水愛子著；グッドネイバーズカンパニー著 女子栄養大学出版部 2025年3月

社会・生活・暮らし＞休息、休憩、休養

「休養」にいいこと、1冊にまとめました！工藤孝文監修 宝島社(宝島社新書) 2025年5月

「1週間で勝手にぐっすり眠れる体になるすごい方法」石川泰弘著；新見正則監修 日本文芸社 2025年10月

「ゲルグ社員はなぜ日曜日に山で過ごすのか」河原千賀著 PHP研究所(PHPビジネス新書) 2025年2月

● 既刊 「テーマ・ジャンルからさがす健康情報の本2024」

●2026年刊 A5・314頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-690-4

● 「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本2024—仕事と働き方を考える本—」

●2025年刊 A5・462頁 定価28,600円(本体26,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-646-1

「テーマ・ジャンルからさがすビジネス支援本2024—事業の経営を考える本—」

●2025年刊 A5・548頁 定価28,600円(本体26,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-647-8

「テーマ・ジャンルからさがす子育て関連本2024」

●2025年刊 A5・334頁 定価25,300円(本体23,000円+税10%) ISBN 978-4-86140-630-0

取扱書店