

子育てブックガイド

～学校生活・人間関係・メンタルヘルス～

発達特性、友達関係、不登校、いじめ、心の不調——。成長とともに現れるさまざまな悩みや課題に向き合うために、親子を支える知識や支援の選択肢を知る。発達と特性、学校生活、メンタルヘルス、安全・防犯など、多様な切り口を手がかりに、「今知りたい」と「これから備えたい」をつなぐ子育て・教育のブックガイド。

「子育てブックガイド」とは……

乳幼児から高校生までの子どもを持つ保護者の皆様に向けて、子育てのステージごとに直面する「どうすればいい？」という問いに、本の力で寄り添うブックリストです。学校図書館や公共図書館の子育て・教育コーナーはもとより、保護者向けの読書案内や探究学習の支援資料としてもご活用いただける一冊です。

子育てブックガイド

～学校生活・人間関係・メンタルヘルス～



発達特性、友達関係、不登校、いじめ、心の不調——。成長とともに現れるさまざまな悩みや課題に向き合うために、親子を支える知識や支援の選択肢を知る。発達特性、学校生活、メンタルヘルス、安全・防犯など、多様な切り口を手がかりに、「今知りたい」と「これから備えたい」をつなぐ子育て・教育のブックガイド。

2010～2025年に日本で刊行されたADHD、不登校、いじめ、ストレス、安全・防犯など、子どもの発達特性や学校生活に関連する書籍1,192冊を収録！

● DBジャパン A5・128頁
定価9,790円（本体8,900円+税10%）
ISBN 978-4-86140-766-6

『子育てブックガイド～学校生活・人間関係・メンタルヘルス～』とは？

「子どもの発達と特性の理解」「学校生活と人間関係」「子どもの心の健康とメンタルヘルス」「安全・防犯・危機管理について知る」のジャンルごとに、気になるキーワードから子育てと教育に役立つ本が探せる！

- ◆ADHD・不登校・ルッキズム・闇バイトなど、子育てに役立つ74のキーワードを紹介！
- ◆子どもの発達、学校での困りごと、心の健康が、関連書を通して幅広く理解できる！
- ◆乳幼児期から思春期まで、子どもの成長と学校生活に役立つ読書案内！

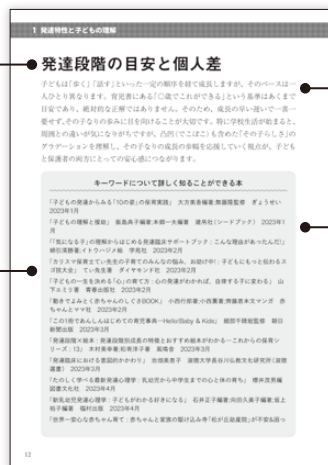
2 010～2025年に日本で刊行されたADHD、不登校、いじめ、ストレス、安全・防犯など、子どもの発達特性や学校生活に関連する書籍1,192冊を収録！

●本書の使い方

キーワードの名称です。

本の情報の見方は次の通りです。

「本の書名/作者名；
訳者名/出版者（叢書名）/刊行年月」



キーワードについての説明です。

そのキーワードについて詳しく書かれた本に、どのような作品があるのか紹介しています。

紹介されているキーワード例

- 発達特性、発達障害（神経発達症） ●ASD（自閉スペクトラム症） ●ADHD（注意欠如・多動症） ●不登校 ●いじめ ●友達関係・コミュニケーション ●合理的配慮 ●ストレス ●不安障害、抑うつ ●ゲーム・ネット・スマホ依存 ●子どものメンタルケア ●スクールカウンセラー ●SNSトラブル ●プライベートゾーン（プライベートパーツ）、境界線（バウンダリー） ●防犯 など

好評既刊

「子育てブックガイド～教育制度・学び方・リテラシー・心の発達～」

●2026年刊 A5・136頁 定価9,790円（本体8,900円+税10%）
ISBN 978-4-86140-710-9

「テーマ・ジャンルからさがす子育て関連本2024」

●2025年刊 A5・334頁 定価25,300円（本体23,000円+税10%）
ISBN 978-4-86140-630-0



取扱書店